

KeB Deißlingen

1. Quartal 2026

Erlebnistanz

Du tanzt gern in einer fröhlichen Gruppe? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir bieten viele schwungvolle Tänze mit abwechslungsreicher Musik. Seit 2012 tanzen wir montags. In einem Schnupperkurs kannst du unsere Art des Tanzes kennenlernen. Es ist kein Partner notwendig.

Leitung: Irina Fritz, Tel.: 07420/3692
Termine: immer montags, 17.30 – 19.00 Uhr
12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03.,
09.03., 16.03. und 23.03.2026
Anmeldung: ohne
Ort: Kath. Gemeindezentrum
Kosten: einmal schnuppern kostenlos, dann 5 € pro Abend

Fastenwoche

Fasten ist mehr als der freiwillige Verzicht auf Nahrung – es ist eine bewusste Auszeit für Körper, Geist und Seele. In unserer Fastengruppe möchten wir diesen Weg gemeinsam gehen, uns gegenseitig unterstützen und inspirieren. Ob Du zum ersten Mal fastest oder bereits Erfahrung hast: Hier findest Du Raum für Austausch, Motivation und achtsames Erleben. Begleitet wird die Fastenwoche von Impulsen, Gesprächen und kleinen Entspannungsübungen.

Wenn Du neugierig bist, bist Du herzlich eingeladen, dabei zu sein!

Am **Infoabend** am **Mo, 2.3.2026** um **19:30 Uhr** im kath. Gemeindezentrum können all Deine Fragen gestellt werden.

Referentin: Irma Schwellinger, Fastenpädagogin
Weitere Termine: **5.3. – 11.3.2026**
Uhrzeit: Jeweils 19 Uhr – 20:30 Uhr
Anmeldung: Bis Donnerstag, 19.2.2026 im Pfarrbüro, Tel: 9309-0 oder unter KathPfarramt.Deisslingen@drs.de
Kosten: 35,-€ (bitte bar am 5.3. mitbringen)
Ort: Kath. Gemeindezentrum

Literaturentreff

Elizabeth Strout: Mit Blick aufs Meer

Olive Kitteridge, manchmal stachlig, oft mit einem großen Herzen, trotz den Widrigkeiten, die das Leben für sie bereithält, und nimmt zugleich Anteil an den Schicksalen ihrer Mitmenschen in der amerikanischen Kleinstadt Cosby.

Das auch als Taschenbuch erhältliche Buch bitte bis zum Termin lesen und für den Austausch mitbringen.

Referentin: Anne Seidel-Dongus
Termin: Montag, 16.03.2026
Uhrzeit: 20 Uhr
Anmeldung: ohne
Kosten: 5,-€
Ort: Kath. Gemeindezentrum